

Cătălina ABABEI

Istoria Educației Fizice și Sportului

**NOTE DE CURS STUDII DE LICENȚĂ ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ
ȘI SPORTIVĂ ȘI SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ**

(valabil pentru formele de învățământ IF și FR)



EDITURA „ALMA MATER” BACĂU

2021

Cuprins

Argument/Cuvânt înainte	5
Modulul I De ce o istorie a exercițiilor fizice?	9
Scop	9
Obiective operaționale	9
Unitatea de studiu I.1 De ce să învățăm istoria?	9
Bibliografie pentru unitatea de studiu I.1	11
Rezumatul unității de studiu	11
Autoevaluare	11
Unitatea de studiu I.2 Principalele etape ale dezvoltării umane	12
Bibliografie	12
Rezumatul unității de studiu	18
Autoevaluare	18
Modulul II Aspecte privind primele forme de practicare a exercițiilor fizice	19
Scop	19
Obiective operaționale	19
Unitatea de studiu II.1 Aspecte generale privind evoluția societăților și a exercițiului fizic	19
Bibliografie pentru unitatea de studiu II.1	23
Rezumatul unității de studiu	23
Autoevaluare	24
Unitatea de studiu II.2 Aspecte ale exercițiilor fizice în antichitate	24
Bibliografie pentru unitatea de studiu II.2	29
Rezumatul unității de studiu	29
Autoevaluare	29
Unitatea de studiu II.3 Aspecte generale privind modurile de abordare a exercițiului fizic de către civilizațiile antice	30
Bibliografie pentru unitatea de studiu II.3	65
Rezumatul unității de studiu	66
Autoevaluare	66
Unitatea de studiu II.4 Exercițiile fizice în Grecia antică- Origini, Izvoare, Concepții	67
Bibliografie pentru unitatea de studiu II.4	73
Rezumatul unității de studiu	73
Autoevaluare	74
Unitatea de studiu II.5 Importanța exercițiilor fizice în Grecia antică	74
Bibliografie pentru unitatea de studiu II.5	93
Rezumatul unității de studiu	94
Autoevaluare	94
Unitatea de studiu II.6 Exercițiile fizice la romani	95
Bibliografie pentru unitatea de studiu II.6	102
Rezumatul unității de studiu	102
Autoevaluare	103
Test de autoevaluare al cunoștințelor din modulul II	103
Modulul III Exercițiul fizic în evul mediu	105
Scopul modulului	105
Obiectivele operaționale	105
Unitatea de curs III. 1 Cultura și civilizația Evului Mediu	105
Bibliografie pentru unitatea de studiu III.1	129
Rezumatul unității de studiu	130
Autoevaluare	131
Unitatea de studiu III 2 Cavalerismul	132
Bibliografie pentru unitatea de studiu III.2	142
Rezumatul unității de studiu	143

Autoevaluare.....	143
Test de evaluare a cunoștințelor din modulul III.....	143
Modulul IV Creatori de sisteme de educație fizică.....	145
Scopul modulului.....	145
Obiectivele operaționale.....	145
Unitatea de studiu IV. 1 Guts Muths și rolul său în dezvoltarea educației fizice. Sistemul francez de educație fizică.....	145
Bibliografie pentru unitatea de studiu IV.1.....	151
Rezumatul unității de studiu.....	152
Autoevaluare.....	152
Unitatea de studiu IV. 2 Sistemul german, suedez și englez de educație fizică.....	153
Bibliografie pentru unitatea de studiu IV.1.....	159
Rezumatul unității de studiu.....	160
Autoevaluare.....	160
Test de evaluare a cunoștințelor din modulul IV.....	160
Modulul V Istoria exercițiului fizic în România.....	162
Scopul modulului.....	162
Obiectivele operaționale.....	162
Unitatea de învățare V. 1 Educația fizică în România în orânduirea precapitalistă.....	162
Bibliografia unității de studiu V.1.....	171
Rezumatul unității de studiu.....	171
Autoevaluare.....	172
Unitatea de învățare V. 2 Scurt istoric al sportului Băcăuan în perioada interbelică.....	172
Bibliografia unității de studiu V.2.....	185
Rezumatul unității de studiu V.2.....	185
Autoevaluare.....	186
Test de evaluare a cunoștințelor din modulul V.....	186
