

Maria Prisecaru - Ionuț Stoica - Daniela Tiță  
Florian Prisecaru

# Ghid de educație pentru sănătate și de patologie umană

Volumul II

SĂNĂTATEA MAMEI ȘI A COPILULUI



Editura „Alma Mater” Bacău

2020

## CUPRINS

<b>Capitolul 1. Copilul sănătos</b>	<b>11</b>
1.1. Particularitățile nou-născutului	11
1.1.1. Urina și scaunul	12
1.1.2. Tumefierea glandelor mamare	13
1.1.3. Icterul fiziologic al nou-născutului	13
1.1.4. Fontanelele deschise	13
1.1.5. Părul și ochii	14
1.2. Trusoul sugarului	15
1.2.1. Masa de înfășat-îmbrăcat și accesoriile	15
1.2.2. Locul sugarului în casă	16
1.2.3. Coșul copilului și căruciorul de cameră	16
1.2.4. Patul sugarului	17
1.3. Îngrijirea sugarului	17
1.3.1. Spălarea sugarului	17
1.3.2. Îngrijirea ombilicului	19
1.3.3. Îngrijirea sugarului după baie	20
1.3.4. Înfășarea/îmbrăcarea	20
1.3.5. Încălțăminte	22
1.3.6. Rufăria sugarului	22
1.3.7. Baia de soare - plimbarea	22
1.3.8. Suzeta	23
1.3.9. Gimnastica sugarului	23
1.3.10. Prevenirea rahitismului	25
1.3.11. Vaccinările	25
1.4. Alimentația sugarului	27
1.4.1. Alăptarea	27
1.4.1.1. Rația zilnică de lapte	29
1.4.1.2. Perioada de alăptare a copilului	30
1.4.2. Alimentația mixtă	30
1.4.3. Alimentația artificială	31
1.4.4. Biberonul și tetina	31
1.4.5. Prepararea alimentației sugarului	31
1.4.6. Tehnica alimentației cu biberonul	32
1.4.7. Preparatele industriale de lapte	33
1.4.8. Adaosul de fructe și zarzavaturi	33
1.4.9. Adaosul de pireu	33
1.4.10. Dezobișnuirea de biberon	35
1.4.11. Decocturi, sucuri, ceaiuri	35
1.5. Dezvoltarea psihomotorie a sugarului	35

1.5.1. Prima lună	36
1.5.2. Luna a 2-a	36
1.5.3. Luna a 3-a	36
1.5.4. Luna a 4-a	37
1.5.5. Luna a 5-a	37
1.5.6. Luna a 6-a	37
1.5.7. Cel de-al 3-lea trimestru	38
1.5.8. Cel de-al 4-lea trimestru	39
1.5.9. Greutatea	40
1.5.10. Lungimea (înălțimea) corpului	40
1.5.11. Dezvoltarea limbajului	41
1.5.12. Primul an de viață	42
1.6. Educația la vârsta sugarului	42
1.6.1. Punctualitatea și ordinea	43
1.6.2. Greșeli de educație	43
1.6.3. Formarea deprinderilor pentru curățenie	44
1.6.4. Jucăriile adecvate	45
1.7. Îngrijirea copilului mic	45
1.7.1. Copilul care merge în patru labe	46
1.7.2. Îngrijirea corporală	46
1.7.3. Somnul	47
1.7.4. Îmbrăcămintea	47
1.7.5. Încălțăminte	47
1.7.6. Timpul petrecut în aer liber	48
1.8. Alimentația copilului mic	48
1.8.1. Recomandări generale	49
1.8.2. Meniul	49
1.8.3. Copii care mănâncă greu	50
1.8.4. Alimentația variată	50
1.8.5. Lipsa poftei de mâncare	51
1.8.6. Dezvoltarea psihică și fizică a copilului mic	51
1.8.6.1. Creșterea în lungime și greutate	51
1.8.6.2. Mersul în picioare	53
1.8.6.3. Dezvoltarea limbajului	53
1.8.6.4. Intelectul și personalitatea	54
1.8.6.5. Rolul mamei	54
1.8.6.6. Aptitudinile copilului	54
1.9. Educația copilului mic	55
1.9.1. Ascultarea, cumiștenia	56
1.9.2. Pedepsele	56
1.9.3. Curățenia	57

1.9.4. Vârsta încăpățănării	57
1.9.5. Interdependența și executarea datoriei	58
1.9.6. Jocul și jucăriile	58
1.9.7. Creșterea în colectivitate	59
1.10. Dezvoltarea fizică și intelectuală a școlarului	59
1.10.1. Creșterea	60
1.10.2. Perioada de la 8 la 10 ani	60
1.10.3. Școlarul mare	60
1.11. Îngrijirea, îmbrăcămintea și alimentația școlarului	61
1.11.1. Îmbrăcămintea pentru școală	61
1.11.2. Alimentația	61
1.12. Educația la vârsta școlară	62
1.12.1. Școala și familia	63
1.12.2. Temperamente diferite	63
1.12.3. Jocul copilului școlar	64
1.12.4. Ascultarea, cumințenia copilului școlar	64
1.13. Pubertatea	64
1.13.1. Pubertatea la nivel endocrinologic	65
1.13.2. Când începe pubertatea ?	65
1.13.3. Dezvoltarea instinctului sexual	65
1.13.4. Tulburări psihice și fizice	66
1.13.5. Pubertatea precoce	66
1.13.6. Pubertatea întârziată	68
1.13.7. Pubertatea la băieți	68
1.13.8. Pubertatea la fete	69
1.13.9. Probleme de educație la pubertate	72
1.13.10. Sfaturi pentru părinți	73
1.13.11. Alte activități recomandate	74
1.14. Adolescența (perioada de tinerețe)	74
1.14.1. Un sprijin solid	75
1.14.2. Relațiile cu părinții	76
1.14.3. Lumea proprie	78
1.14.4. Cât ține adolescența	80
Bibliografie selectivă	81
<b>Capitolul 2. Bolile mamei și ale sugarului</b>	83
2.1. Bolile ginecologice (bolile de femei)	83
2.1.1. Tulburări de menstruație	83
2.1.2. Leucoreea	84
2.1.3. Infecțiile aparatului genital	84
2.1.4. Pruritul vulvo-vaginal	86
2.1.5. Durerile menstruale	86

2.1.6. Modificări de poziție ale uterului	87
2.1.7. Tumorile	89
2.1.8. Bolile glandelor mamare	91
2.2. Bolile nou-născutului și ale sugarului	92
2.2.1. Bosa serosanguină	93
2.2.2. Cefalohematumul	93
2.2.3. Paraliziile periferice	93
2.2.4. Traumatismele cerebrale	94
2.2.5. Buza de iepure sau gura de lup	94
2.2.6. Hidrocefalia	95
2.2.7. Luxația congenitală de șold	95
2.2.8. Hemangiomul	96
2.2.9. Malformații ale extremităților	96
2.2.10. Sindromul Down (trisomia 21, mongolismul)	96
2.2.11. Hipotiroidia (cretinismul)	99
2.2.12. Criptorhidia	100
2.2.13. Incompatibilitatea de factor Rh (eritroblastoza fetală)	100
2.2.14. Melena nou - născutului	101
2.2.15. Mugurele ombilical	101
2.2.16. Infecțiile ombilicale	101
2.2.17. Ombilicul cutanat	102
2.2.18. Hernia ombilicală	102
2.3. Tulburări de digestie și nutriție la sugar	102
2.3.1. Dispepsia	103
2.3.2. Toxicoză	103
2.3.3. Tulburări de nutriție și asimilare	103
2.3.4. Constipația	104
2.3.5. Vărsăturile	105
2.3.6. Stenoza hipertrofică de pilor	105
2.4. Bolile pielii și mucoaselor la sugar	106
2.4.1. Pemfigusul sugarului	106
2.4.2. Conjunctivita	107
2.4.3. Stomatita (scor, muguet, ciuperçuță)	107
2.4.4. Infecțiile cutanate	107
2.4.5. Dermatita seboreică	107
2.5. Bolile aparatului respirator la sugar	108
2.5.1. Guturaiul (rinita)	109
2.5.2. Faringita și bronșita	109
2.5.3. Bronhopneumonia	109
2.5.4. Otita medie	110
2.6. Alte boli ale sugarului	110

2.6.1. Rahitismul	110
2.6.2. Spasmoфіlia (tetania copilului)	112
2.6.3. Convulsiile la sugar	113
2.6.4. Fimoza	113
2.6.5. Hernia inghinală	113
Bibliografie selectivă	114
<b>Capitolul 3. Bolile copilului</b>	116
3.1. Prezentare generală	116
3.2. Bolile copiilor	117
3.2.1. Rujeola (pojarul)	117
3.2.2. Scarlatina	119
3.2.3. Rubeola (pojărelul, pojarul german)	120
3.2.4. Tusea convulsivă (tusea măgărească)	121
3.2.5. Difteria	123
3.2.6. Varicela (vărsatul de vânt)	124
3.2.7. Parotidita epidemică (oreionul)	125
3.2.8. Tetanosul	126
3.2.9. Poliomiелita (paralizia infantilă)	126
3.2.10. Amigdalita	129
3.2.11. Vegetațiile adenoide	130
3.2.12. Reumatismul articular acut	132
3.2.13. Durerile abdominale la copii	133
3.2.14. Enurezis	133
3.2.15. Tulburările de vedere	134
3.2.16. Tulburările de auz	138
3.2.17. Tulburările de vorbire	138
3.2.18. Viciile de poziție	139
3.2.19. Deformări ale piciorului	141
3.2.20. ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder)	141
3.2.21. Autismul	143
3.2.22. Sindromul Asperger	148
3.2.23. Encefalita	153
3.2.24. Bola lui Rasmussen (encefalita Rasmussen)	158
Bibliografie selectivă	160
<b>Capitolul 4. Bolile din perioada pubertății și adolescenței</b>	162
4.1. Bolile din perioada pubertății	162
4.1.1. Boala Frohlieh	163
4.1.2. Cașexia pubertară	163
4.1.3. Distonia neurovegetativă	163
4.1.4. Astmul bronșic	164
4.1.5. Tulburări de reglare ale aparatului cardiovascular	166

4.1.6. Tulburări psihice	167
4.2. Bolile din perioada adolescenței	167
Bibliografie selectivă	168